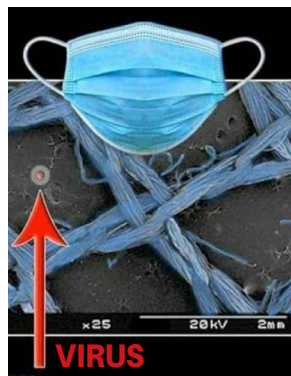


¡Infórmate y Cuídate! ¡No Te Lesiones!

¡NO! al Uso Obligatorio de las Mascarillas

La mascarilla quirúrgica no sirve para detener el virus porque el diámetro de los **VIRUS** es **100 VECES INFERIOR** a los huecos en el tejido de la mascarilla.

La ciencia demuestra que no es saludable obligar a las personas sanas a usar mascarillas a diario, durante horas extendidas, en interiores / exteriores y/o en cualquier condición de trabajo.



EFECTOS SECUNDARIOS del uso prolongado de las mascarillas:

1. Dificultad para respirar y mareos

“Las actividades que provocan la expulsión de aire, como hablar, gritar, cantar y hacer ejercicio, pueden provocar la acumulación de dióxido de carbono entre la cara y la mascarilla.” Dice la **Dra. Lili Barsky**. *“Volver a respirar el aire exhalado puede hacer que se sienta mareado”.*

2. Dolores de cabeza

“El uso prolongado de mascarillas puede resultar en episodios prolongados y repetidos de dolores de cabeza”, dice el **Dr. Rashmi Byakodi**.

“Los síntomas pueden ocurrir debido al estrés de respirar a través de la mascarilla o cambios leves en los niveles de oxígeno y dióxido de carbono en la sangre”, dice la **Dra. Leann Poston**.

3. Desarrollo de afecciones respiratorias crónicas

“Las mascarillas pueden causar inflamación en los pulmones similar al asma”, dice el **Dr. Sanul Corrielus**. *“Esto se debe a la inhalación de bacterias y hongos o incluso de las microfibras en el material del que están hechas las mascarillas”.*

4. Provoca malestar, irritación de la piel e incluso desarrollo de dermatitis crónica

“Las mascarillas quirúrgicas, la material no tejido se fabrica utilizando productos químicos para unir las fibras. Las personas que tienen piel sensible pueden tener erupciones y desarrollar algún tipo de dermatitis de la piel alrededor de la cara como resultado de la exposición repetida”, dice el Dr. Sanul Corrielus.

5. Acné

“Volver a usar mascarillas de tela sin lavarlas o volver a usar mascarillas desechables puede provocar la inhalación de polvo, polen, bacterias, hongos y otras partículas contaminantes atrapadas dentro del material de la máscara”, dice el Dr. Barsky. “Esto puede obstruir los poros y causar erupciones, principalmente alrededor de la barbilla.”

6. Un sistema inmunológico debilitado

“Hay investigaciones científicas que indican que los niveles bajos de oxígeno en los tejidos pueden suprimir algunos aspectos de la respuesta inmunitaria”, dice el Dr. Esteban Kosak. “Una falta prolongada de suficiente oxígeno en el cuerpo puede paralizar la capacidad de nuestro sistema inmunológico para hacer frente a las infecciones, que es aún peor con las personas mayores y jóvenes”.

Fuente: <http://livingwitnessstv.com/7-long-term-side-effects-of-wearing-face-masks/>



El metabolismo de un niño requiere el doble de oxígeno que el de un adulto. La mascarilla perjudica al obstruir la libre respiración del aire que es peligroso para todo el mundo y especialmente para los niños y los ancianos.



La Ley te permite quitarla si mantienes la distancia de seguridad de 1,5 m.

Real Decreto 21/2020 de 9 de junio 2020.

Ninguna ley autonómica puede contradecir un real decreto por jerarquía legal.



Médicos
por la
verdad



Docentes
por la
verdad